



Nieuwsbrief 2025



Voorwoord

Beste belangstellende van Ecowijk Het Groene Spoor,

Deze tekening waarmee we deze nieuwsbrief openen is van De Nieuwe Buurt, een initiatief uit Arnhem. Op de tekening hebben ze allerlei aspecten getekend die in hun toekomstige wijk moeten landen. Met enig speurwerk wordt het een rijk geheel.

De Nieuwe Buurt is kortgeleden gestart en via via werden ze op ons spoor gezet. Inmiddels hebben Emmie en ik 3 enthousiaste dames ontvangen en we hebben een gezellig avondje gebruikt om allerlei informatie met ze te delen.

Zij staan aan het begin en wij hebben er 7 jaar opzitten. Toen we dat zeiden gingen er een paar wenkbrauwen omhoog, niet zozeer vanwege de moeite die zo'n project kost, maar meer om onze volharding. En als we zo terugkijken op al die jaren is het best wel een "dingetje", zoals men pleegt te zeggen. Met de kennis die we daardoor hebben vergaard kunnen we ook andere initiatieven helpen en dat doen veel ecowijken in Nederland.

Je beseft dan ineens wat we allemaal al gedaan hebben en dat geeft goede moed om door te gaan, zeker samen.

Wim ter Horst

Inhoud van deze uitgave

- [Van de voorzitter](#)
 - [Leefbaarheidsalliantie](#)
 - [Voorbeeld in de buurt - Iewan in Lent](#)
 - [Natuurinclusief bouwen](#)
 - [Verslag van een dromenworkshop](#)
-

Van de voorzitter

Op de eerste echte lentedag van dit jaar zit ik in de zon, met mijn ogen dicht, luisterend naar alle vogels in de tuin. Deze dag zou wat mij betreft maanden mogen duren. Op andere dagen zou ik de tijd wel een zetje willen geven. Bijvoorbeeld op de dag dat we bericht kregen dat de woningbouwplannen op een beoogd terrein met een jaar zijn vertraagd.

Je kunt de tijd natuurlijk geen zetje geven. Maar gelukkig kunnen we samen wel blijven zoeken naar nieuwe mogelijkheden.

In de afgelopen maanden hebben we afscheid genomen van een aantal aspirant-bewoners. Het leven gaat immers gewoon door. Dat was aanleiding om nieuwe belangstellenden uit te nodigen, hierover ging onze eerdere mail. Met 11 huishoudens zijn we in gesprek gegaan.

Ik hoop en verwacht een aantal nieuwe aspirant-bewoners te kunnen verwelkomen op onze volgende bijeenkomst voor aspirant-bewoners. We gaan dan op bezoek bij woongemeenschap Iewan in Lent bij Nijmegen. Het wordt zonder twijfel een inspirerende bijeenkomst. Maar dat duurt nog even.

Dus wie de tijd een zetje wil geven: kijk alvast op: [Iewan – Strowijk Nijmegen](#)

door Rob Weterings, voorzitter

Leefbaarheidsalliantie

Geregeld melden zich nog geïnteresseerde mensen aan bij het Groene Spoor. Maar ook krijgen we regelmatig post van bijvoorbeeld een oud-wethouder, die met ons meedenkt. Nu ja, we worden vaak benaderd door mensen die het een mooi initiatief vinden en dat doet ons goed. Maar een enkele keer krijgen we ook aanbiedingen van mensen of instanties die met ons mee willen denken. Zo werden we er op gewezen dat de [Leefbaarheidsalliantie Gelderland](#) (veel te lang woord) wel een gesprek met ons wilde hebben aan de keukentafel.

De Provincie Gelderland heeft de Leefbaarheidsalliantie in het leven geroepen om burgerinitiatieven te steunen met informatie van deskundige mensen, die de weg weten in diverse velden. Het werd de keukentafel bij Emmie en Wim en te gast waren Noël Josemans en Ellen Oomen, dat bleken een paar enthousiaste mensen. Het Groene Spoor was ook goed vertegenwoordigd, dus de toch wel flinke tafel, zat vol.

Noël en Ellen droegen diverse ideeën aan en wezen ons ook op mogelijke percelen, waar wij onze huizen zouden kunnen bouwen. Inmiddels hebben we al 2 keer gesprekken met ze gevoerd en tussendoor voeden ze ons met verdere ideeën. Noël komen we bij andere gelegenheden tegen, zoals Collectieve Kracht, dan praten we weer bij. Collectieve kracht was dit keer bij de RABO bank, waar allerlei wetenschappers en hoogleraren ons leren hoe je wegen in een burgerinitiatieven kunt inslaan.

Fijn dat er zo'n Leefbaarheidsalliantie is, waar we ook tussendoor vragen aan kunnen stellen.

Voorbeeld in de buurt - lewan in Lent



Een idee aan de keukentafel werd een wijk van hout, stro en sociale cohesie. Het staat er en is klaar voor een rondleiding.

Enkele aspirantleden zijn er al geweest, maar nu gaan ze er allen gezamenlijk een kijkje nemen.

2 van de initiatiefnemers van Ecowijk het Groene Spoor, Emmie en Wim, hebben daar, aan het begin van ons initiatief een zestal workshops meegemaakt, gepresenteerd door het levendige duo Mare Nienke en Hanneke.

Zij leerden hoe je met overheden en andere partijen omgaat, (laat zien dat je er bent, wees niet bang), hoe selecteer je medebewoners, mogelijkheden voor isolatie en bouw en noem maar op.

Die workshops waren professioneel opgebouwd, zeer informatief en we kregen naderhand nog allerhande zaken toegestuurd.



Natuurinclusief bouwen

Dit is een nieuwe benadering van architectuur, die gericht is op het creëren van gebouwen en infrastructuur die naadloos in de omringende natuur passen. Het is ontstaan als reactie op de groeiende bezorgdheid over de impact van de gebouwde omgeving op het milieu en de biodiversiteit.

Door gebouwen te ontwerpen die de lokale flora en fauna ondersteunen, kan de biodiversiteit in onze stedelijke omgeving vergroot en beschermd worden. En, deze vorm van bouwen kan ook helpen om de klimaatverandering te bestrijden. Groene daken en gevels kunnen bijvoorbeeld helpen om de luchttemperatuur in steden te verminderen en de luchtkwaliteit te verbeteren.

Enkele belangrijke ontwerpprincipes om natuur inclusief in de praktijk toe te passen:

1. Ontwerp met de natuur in gedachten: bij het ontwerpen van gebouwen moeten we rekening houden met de natuurlijke omgeving en de behoeften van lokale soorten.
2. Integreer groen in de gebouwde omgeving: groene daken en muren, bomen en planten kunnen helpen om de biodiversiteit te

- vergroten.
3. Zorg voor schuilplaatsen en voedselbronnen voor dieren: ontwerp gebouwen met geïntegreerde nestkasten voor vogels en vleermuizen.
 4. Ontwerp tuinen waar dieren het goed hebben, bijvoorbeeld schuilplaatsen voor egels, water voor padden en salamanders, bomen met nestkasten.
 5. Verminder de impact van de gebouwde omgeving op de natuur: gebruik duurzame materialen en ontwerp gebouwen die zo min mogelijk schade aanrichten aan de natuurlijke omgeving.

Deze vorm van bouwen is een belangrijke stap in de richting van een meer duurzame en ecologisch verantwoorde toekomst. Door gebouwen te ontwerpen en te bouwen die in harmonie zijn met de omringende natuur, kunnen we een positieve impact hebben op het milieu en de biodiversiteit beschermen en behouden. Soms kan dat zelfs met [subsidie](#).



Verslag van een dromenworkshop

Een van de aspirant bewoners van Ecowijk het Groene Spoor had aangeboden een workshop te geven over dromen. Ze was op basis van haar eigen ervaringen en zoektocht rondom slapeloosheid steeds meer geboeid geraakt door dromen.

Het is bekend dat dromen zorgen voor verwerking van ervaringen in ons dagelijks leven. Ze kunnen vrolijk, verbazingwekkend en ook eng zijn: de nachtmerries. Er zijn een aantal thema's die veel voorkomen, zoals 'kunnen vliegen', vallen, verdwalen (in een huis), bijvoorbeeld. Ze kunnen in een bepaalde fase van je leven voorkomen (vragen, stress, verlies). Maar de individuele dromen zijn heel verschillend.

Het onthouden en navertellen van dromen is een vaardigheid die je kunt oefenen. Het biedt de mogelijkheid om te onderzoeken en te interpreteren wat een droom je kan "leren".

Deelnemers was gevraagd om een droom op te schrijven. En sommigen van ons hadden dat gedaan.

Er zijn verschillende dromen voorbij gekomen. Aan de hand van vragen onderzochten we hoe we zelf de gebeurtenissen interpreteren/ervaren, op een prettige, integere en rustige manier. En het bood in alle gevallen inzicht, een nieuwe interpretatie en de mogelijkheid om verder te zoeken...

Contact

Nieuwsbrief redactie
nieuwsbrief@ehgs.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@hgso.nl toe aan uw adresboek.



Laposta